

Efectividad de un programa de alta resolución ambulatoria gracias al uso de la Ecografía Urológica

Effectiveness of a high resolution program outpatient thanks to the use of Ultrasound Urological

Laura Redón-Gálvez¹ Manuel Ramón Diz Rodriguez¹ Carlos Martín-García¹ Vicente Chiva-Robles¹
Olivia Matos-Orozco¹ Marcos Lujan-Galán¹

¹ Madrid, Spain

Address for correspondence Laura Redón-Gálvez, Camino del Molino N2, Madrid, España (e-mail: laureixon@hotmail.com).

Urol Colomb 2020;29:231–234.

Resumen

Objetivos Estimar la efectividad de la ecografía en consultas externas de alta resolución de urología. Como objetivos secundarios, se evaluó el impacto de otros factores como la edad, sexo, prioridad y procedencia de la consulta.

Métodos Se analizó retrospectivamente a pacientes que acudieron a una primera visita a la consulta de urología del hospital entre los años 2008-2018.

Se recogieron las variables edad, sexo, procedencia, prioridad de la consulta y realización de ecografía.

Realizamos un análisis descriptivo de aquellos pacientes que resultaron ser alta resolución y de aquellos en los que se había realizado una ecografía. Posteriormente realizamos un análisis univariado mediante el test de chi-cuadrado y multivariado mediante la regresión logística.

Resultados Se incluyeron 32980 primeras visitas, con una edad media en la primera visita de 48,2 años (mediana 48,2) y tratándose en la mayoría de hombres (74,4%).

La proporción de pacientes que pudieron ser dados de alta tras una primera visita, fue del 16% y gracias a la realización de una ecografía llegó al 16,7%.

En el análisis univariado, tanto la procedencia, la prioridad, la ecografía realizada, el sexo y la edad, se asociaron a que la consulta realizada fuera de alta resolución. En el análisis multivariado, se confirmó la asociación de todas las variables (exceptuando la prioridad, $p = 0,37$), aumentando el riesgo de modo discreto (entre 0,3-0,9 veces).

Conclusiones La ecografía resultó ser una buena herramienta en las consultas de alta resolución, llegándose a realizar hasta casi en un 20% de los casos. Sin embargo, aunque tanto la ecografía como la edad, sexo y procedencia son factores relacionados con la alta resolución, esa relación no es relevante desde un punto de vista clínico.

Palabras clave

- ▶ ecografía
- ▶ alta resolución
- ▶ factores sociodemográficos-estructurales relacionados

Abstract

Objectives Estimate the effectiveness of ultrasound of ultrasound in high resolution urology outpatients. As secondary objectives, the impact of other factors such as age, sex, priority and origin of the consultation was evaluated.

received
June 30, 2020
accepted
August 31, 2020

DOI <https://doi.org/10.1055/s-0040-1721324>.
ISSN 0120-789X.
e ISSN 2027-0119.

Copyright © 2020, Thieme Revinter Publicações Ltda., Rua do Matoso 170, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20270-135, Brazil.
Todos los derechos reservados.

License terms



Methods Patients who attended a first visit to the hospital's urology consultation between 2008-2018 were retrospectively analyzed.

The variables age, sex, origin, priority of the consultation and ultrasound were collected. We performed a descriptive analysis of those patients who turned out to be high resolution and of those in whom an ultrasound had been performed. Subsequently, we performed a univariate analysis using the chi-square test and a multivariate analysis using logistic regression.

Results A total of 32,980 first visits were included, with a mean age at the first visit of 48.2 years (median 48.2) and being treated in the majority of men (74.4%).

The proportion of patients who could be discharged after a first visit was 16%, and thanks to an ultrasound it was 16.7%.

In the univariate analysis, both the origin, priority, ultrasound performed, sex and age were associated with the consultation being of high resolution. In the multivariate analysis, the association of all variables was confirmed (except for priority, $p = 0.37$), increasing the risk discretely (between 0.3-0.9 times).

Conclusions Ultrasonography turned out to be a good tool in high-resolution consultations, with up to 20% of cases being performed. However, although both ultrasound and age, sex and provenance are factors related to high resolution, this relationship is not relevant from a clinical point of view.

Keywords

- ultrasound
- high resolution
- related sociodemographic-structural factors

Introducción

El Sistema Nacional de Salud (SNS) en España sufre una enorme presión asistencial. En 2018 se calculó que se habían producido un total de 234000 millones de visitas al año, lo que corresponde a 5,1 visitas/habitante/año.¹

Esos datos promueven la existencia de la llamada consulta de alta resolución (AR), que consiste en una visita ambulatoria donde se realizan en un mismo acto, todas las pruebas necesarias para el diagnóstico y tratamiento del paciente.²

Ese tipo de consultas tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Las ventajas son principalmente para los pacientes ya que ahorran tiempo, disminuyen la ansiedad al saber el diagnóstico en el mismo día, y es un único especialista el que se ocupa de su problema. En cambio, supone cambios importantes en el servicio médico: las unidades de diagnóstico deben estar permanentemente disponibles, los médicos deben acostumbrarse a pensar rápidamente para poder dar un diagnóstico en el momento, y el personal de las consultas deben tener una gran versatilidad de forma que incluso las enfermeras puedan realizar pruebas diagnósticas.^{3,4}

En el ámbito de la urología las principales pruebas diagnósticas son la ecografía y la cistoscopia, pruebas que casi todos los servicios de urología tienen disponibles en la actualidad.⁵ En nuestro servicio, la principal prueba diagnóstica de cara a la AR es la ecografía, la cual tiene una gran versatilidad y nos permite realizar un enfoque diagnóstico-terapéutico en el mismo momento en que se está realizando.

El objetivo principal del estudio fue estimar la efectividad de la ecografía en consultas externas de alta resolución de urología. Como objetivos secundarios, se evaluó el impacto

de otros factores como la edad, el sexo, la procedencia y prioridad de las consultas.

Métodos

Se analizó retrospectivamente a pacientes que acudieron a una primera visita a la consulta de urología del hospital Infanta Cristina (Parla, Madrid), entre los años 2008-2018. Se excluyeron las consultas que eran de revisión de patología ya atendida en fechas previas.

Se realizó ecografía abdominal a los pacientes que acudieron por hematuria micro o macroscópica o cólico nefrítico; y con ecografía testicular, a los que presentaban dolor o sensación de tumoración testicular. En el caso de la ecografía testicular, pudo realizarse consulta de alta resolución si los hallazgos fueron normales pero no si se detectó un tumor testicular o un proceso benigno (hidrocele, quiste...) que requiriera intervención quirúrgica. En el caso de la ecografía renal por cólico nefrítico pudo darse de alta aquellos pacientes donde la ecografía no se detectó patología, pero no en aquellos donde se detectó hidronefrosis o litiasis porque se solicitó un escáner para completar el estudio. Y por último, en el caso de la ecografía renovesical por hematuria macroscópica o microscópica no pudo realizarse consulta de alta resolución en ningún caso porque en esos procesos, está indicado completar el estudio con otras pruebas complementarias (cistoscopia, citología +/-) a pesar de que la ecografía sea normal.

La ecografía fue realizada por un urólogo o una enfermera con formación previa en ecografía ya que ambos habían realizado el Curso básico de ecografía urológica para urólogos, médicos de familia y personal de enfermería, curso auspiciado por la Asociación Española de Urología.

Se recogieron las variables edad, sexo, procedencia (hospital o atención primaria), prioridad de la consulta (normal o preferente) y realización de ecografía.

Realizamos un análisis descriptivo de aquellos pacientes que resultaron ser AR y de aquellos en los que se había realizado una ecografía. Posteriormente realizamos un análisis uni y multivariante mediante el test de chi cuadrado y test de Mann-Whitney, así como regresión logística tipo "backward stepwise", para identificar las variables relacionadas con la AR.

El nivel de significación estadística se estableció en $p < 0,05$. El manejo de los datos se realizó mediante la aplicación MS Access, y para el análisis estadístico se empleó el paquete IBM-SPSS 22.0.

Resultados

Se incluyeron 32980 primeras visitas, con una edad media en la primera visita de 48,2 años (mediana 48,2) y tratándose en su mayoría de hombres (74,4%).

La mayoría de los pacientes procedían de atención primaria (69,5%) y tenían una prioridad no preferente (91%).

La proporción de pacientes que pudieron ser dados de alta tras una primera visita fue del 16% y gracias a la realización de una ecografía fue del 16,7%.

En cuanto a los factores que influyeron en la realización de una consulta de AR, esos fueron en el análisis univariado, la procedencia de atención primaria, la prioridad normal, la realización de una ecografía, el sexo masculino y la edad < 50 años ($p < 0,001$ para todos los parámetros estudiados). ► **Tabla 1**. En el análisis multivariado se confirmó la asociación de los distintos factores de un modo discreto (procedencia RR 0,673 IC 95% 0,627-0,722, ecografía RR 0,388 IC 95% 0,356-0,424, sexo RR 0,55 IC 95% 0,508-0,596 y edad RR 0,987 IC 95% 0,986-0,989), exceptuando la prioridad ($p = 0,37$).

►Tabla 2

Tabla 2 Análisis multivariado de los posibles factores asociados con la AR

VARIABLES	RR	95% C.I. para RR	
		Inferior	Superior
Procedencia	0,673	0,627	0,722
Ecografía	0,388	0,356	0,423
Sexo	0,55	0,508	0,596
Edad	0,987	0,986	0,989

Discusión

Como técnica de imagen, la ecografía tiene una serie de características únicas: portátil, no radioactiva, poco costosa, se puede repetir múltiples veces y muestra la imagen en tiempo real.⁶

Precisamente por esos motivos, es una técnica de imagen que se está utilizando cada vez con mayor asiduidad en las consultas de AR. Ejemplo de ello lo tendríamos en el estudio de Jones Ky y col.,⁷ en el que a un total de 93 mujeres que acudieron por un sangrado anormal uterino se les practicó una ecografía transvaginal, logrando diagnosticar a un 89,2% en una única visita. Otro ejemplo de ello lo tendríamos en el estudio de Sinha R y col.,⁸ donde se practicó una ecografía y posterior biopsia guiada por ecografía, en pacientes que acudían por una tumoración en la piel. Eso permitió en algunos casos, ahorrarse la realización de una resonancia magnética, pudiendo diagnosticarse un sarcoma en una primera visita.

En nuestro estudio, la ecografía resultó ser una buena herramienta en las consultas de AR, llegándose a realizar hasta en un 20% de los casos.

Revisando la literatura, existen muy pocos estudios que analicen los factores que pueden influir en la realización de

Tabla 1 Análisis univariado de los posibles factores asociados con AR

VARIABLES	Categorías	ALTA RESOLUCIÓN		P
		NO	SÍ	
Sexo	Mujer	6861 (89%)	859 (11%)	<0,001
	Varón	20831 (82,4%)	4438 (17,6%)	
Edad	<50 años	24395 (88,09%)	4126 (11,91%)	<0,001
	≥50 años	3297 (87,05%)	1162 (12,95%)	
Procedencia	Hospital	8853 (87,9%)	1213 (12,1%)	<0,001
	Atención primaria	18839 (82,2%)	4075 (17,8%)	
Prioridad	Normal	25077(83,6%)	4927 (16,4%)	<0,001
	Preferente	2615 (87,9%)	361 (12,1%)	
Ecografía	No	25595 (85,3%)	4403 (14,7%)	<0,001
Realizada	Sí	2097 (70,3%)	885 (29,7%)	

En negrita los factores asociados con la misma, en conclusión, todos ellos.

consultas de alta resolución. En el estudio de Zambrana y col.,⁹ se subraya que principalmente se necesitan dos elementos estructurales: una buena coordinación con atención primaria con la existencia de protocolos que permitan que el paciente sea remitido con pruebas complementarias básicas, y contar con equipamiento médico adecuado, en nuestro caso la ecografía.

Además, pueden influir tanto factores demográficos de los pacientes (la edad y el sexo), como características de la propia consulta (prioridad y procedencia) como la disponibilidad para la realización de ecografía *in situ* como comentamos previamente.

En el estudio de Páez y col.,³ se subraya que las consultas de AR son más frecuentes en varones jóvenes, como también ocurre en nuestro estudio, planteándose que probablemente sea debido a que los varones jóvenes consultan por motivos más sencillos en los que solo es necesario un abordaje empírico o requieren de la utilización de una prueba diagnóstica simple como es la ecografía, y eso ocurriría por ejemplo, en los casos de dolor testicular.

En cuanto a las características de la consulta, si hablamos de la procedencia en nuestro estudio, se realizaron más visitas de AR en los pacientes que procedían de atención primaria que en los que procedían del hospital, sin poder explicar dicha relación ni encontrar referencias al respecto en la literatura.

Hay que tener en cuenta que todos esos aspectos que hemos visto relacionados con la AR (edad y sexo de los pacientes, prioridad y procedencia de la consulta y realización de ecografía), no fueron relevantes desde un punto de vista clínico en nuestro estudio, por lo que en un futuro sería interesante realizar más estudios donde se demostrara con robustez dicha relación.

Conclusiones

La ecografía resultó ser una buena herramienta en las consultas de AR, llegándose a realizar hasta casi en un

20% de los casos. Sin embargo, aunque tanto la ecografía como la edad, sexo y procedencia son factores relacionados con la AR, esa relación no es relevante desde un punto de vista clínico.

Conflicto de Intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Referencias

- 1 Sistema Nacional de Salud. Actividad ordinaria en Atención Primaria del Sistema Nacional de Salud (SNS), consultas médicas atendidas en los centros y domicilios y frecuentación general anual según comunidad autónoma. 2018
- 2 Falces C, Sadurní J, Monell J, et al. [One-stop outpatient cardiology clinics: 10 years' experience]. *Rev Esp Cardiol* 2008;61(05):530-533
- 3 Páez A, Redondo E, Sáenz J, Marín M, Juárez N, Durán M. The one-stop clinic as the standard of out-patient care in a hospital urology department. *Int Braz J Urol* 2011;37(05):623-629
- 4 Queipo Zaragoza JA, Moral Baltuille A, Beltrán Meseguer JF, et al. La asistencia urológica en el Centro Sanitario Integral "Alto Palancia": modelo de integración primaria-especializada y consulta única. *Actas Urol Esp* 2005;29(03):305-310
- 5 Coull N, Rottenberg G, Rankin S, et al. Assessing the feasibility of a one-stop approach to diagnosis for urological patients. *Ann R Coll Surg Engl* 2009;91(04):305-309
- 6 Celebi N, Griewatz J, Malek NP, et al. Development and implementation of a comprehensive ultrasound curriculum for undergraduate medical students - a feasibility study. *BMC Med Educ* 2019;19(01):170
- 7 Jones K, Bourne T. The feasibility of a 'one stop' ultrasound-based clinic for the diagnosis and management of abnormal uterine bleeding. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2001;17(06):517-521
- 8 Sinha R, Mohamed AM, Karsandas A. The impact of ultrasound in an integrated one-stop sarcoma clinic. *Clin Radiol* 2020;75(04):321.e21-321.e28
- 9 Zambrana-García JL, Torres-Jiménez M, Rubio-Sánchez JM, Montijano-Cabrera A, Peña-Ojeda JA, Velasco-Malagón MJ. Procesos médicos susceptibles de alta resolución en consultas ambulatorias. *Rev Calid Asist* 2017;32(02):82-88